

こころとからだの健康づくり

～民話のまち遠野を歩いて楽しく知ろう、健康づくりの大切さ～

民話の里 遠野 健康ウォーク2025

先着
100名様



- 日 時／2025年 **4月19日(土)** ※小雨決行
- 受 付／8時20分から(8時40分開会式)
- スタート／9時00分
- 集合場所／遠野市総合福祉センター (遠野市松崎町白岩字薬研淵1-3)
- コ ー ス／

【6kmコース】

休憩(WC)1箇所含み
約2時間15分コース

スタート!(9:00)総合福祉センター▶
(トイレ休憩)▶松崎観音▶飢餓の碑▶
元八幡宮境内地及び夫婦杉桜▶
総合福祉センター ゴール!(11:15予定)

【9kmコース】

休憩(WC)2箇所含み
約3時間30分コース

スタート!(9:00)総合福祉センター▶
諏訪神社▶清心尼公の碑▶太郎淵
(トイレ休憩)▶阿曾沼公歴代の碑▶
村兵稻荷神社▶(トイレ休憩)▶元八幡宮
境内地及び夫婦杉桜▶飢餓の碑▶
総合福祉センター ゴール!(12:30予定)

- 申込期限／2025年4月11日(金)必着 先着100名様で締め切ります。
- 申込方法／裏面によりEメール、FAXまたは郵送でお申込みください。
- 参加料／無料(参加者全員に記念品)
- 持ち物／雨具、帽子、飲料水ほか各自必需品
- その他／傷害保険加入(主催者負担)

詳細は申込み後に別途お知らせします。

待ってま～す



遠野市公式キャラクター
カリンちゃん

【お申込み・お問い合わせ】

一般財団法人 **岩手県社会保険協会**

〒020-0021 盛岡市中央通1丁目6-26 TEL 019-625-2772

- 主催／一般財団法人岩手県社会保険協会
- 共催／岩手県社会保険委員会連合会・遠野地区社会保険委員会
- 後援／全国健康保険協会岩手支部
- 協力／民話のまち遠野ウォーキング協会